1. どのような重要され、重要なことを知って生活についての
2. 精神分析のハイライト（フロイトなど）
3. 感情的な開発の説明
4. 認知心理学のハイライト
5. 不安やAspergers
6. 意味生命の

どのような重要され、重要なことを知って生活についての

どのような感情を人々が生活をしてどのような瞬間瞬間のコンテキスト基底関数ですか? 基本的な感情、幸福、愛、自尊心、欲望、おそらく存在する様々な程度には、人々のすべての時間です。これらの感情はおそらく変動の活動を誰かインチの人々より否定的なものよりも肯定的な感情を開いているので、常に自分自身に喜びを促進し、肯定的な感情に焦点をしようと従事しているに基づく。そこは、寿命は、ほとんどの人は既に生活について知っている以上に意義があるいくつかあります。人々は、ねたんで悪いですが、と知っている人のようにも扱われています。それらを理解することは重要ですが明らかに。どれほど重要なのは発達心理学を理解することですか? それは人々が彼らの価値を実現する、特定のようなことを学ぶことができる - とは、物事の価値を人々に促進されることは明らかです。ことの明白な例では、"性の目覚め"になるだろう。

ある感情であり、どのような機能が、いかに重要かを具体的にどんなときに感情を心の中で発生した発生を理解することですか? 人々は自分のため、彼らは知っている何が感情を感じるような感情を味わうことができます。場合、どのようなことのポイントを説明されている場合で起こっているかを識別することはできません? もし十分にその存在を明らかになる大規模であり、それを理解するだろうと、その重要性を知っている。それはあなたの態度をどのような状況を感じるに変更することができます知っていることが重要かもしれない。場合は、肯定的な態度で状況に入ると、どのように感じる効果があります。自分の考えも、あなたの感情に影響を与える、人々はどのように発生するのラフなアイディアがあります。それは幸せな状態に落ち込んで1よりも優れていますが、明らかにすべきかもしれないが押されてあなたがもし満足している上に反映されないおそれのあるものに反映することができます。もし何か悪いことも落ち込んでいるのは自然に発生します。もし何か恐ろしいが起こる場合はそれについて幸せになる必要はありません。

人々は大規模な無意識のドライブは、それらを利己的、性的、その一部はあなたの顕在意識によって制御されているかもしれないか理解することが重要かもしれない。フロイトは、idと、意識の心のエゴ、それらの無意識のドライブと呼ばれる自分の良心超自我。人が

どのような活動に満足し、悲しいことは、彼らは、彼らには、日中に起こったことのために、夕方には落ち込んでいるかも知っている。これは通常明白である場合でも、何か小さいかが誰か悲しくなることを予告するのは難しい。幸せの式では、複雑で、否定的な人が悲しくなるし、原因を肯定的な事を幸せにされていません。また、刺激や、多くの活動を行う、が重要である - しかし、その諺が"忙しい手に満足している手から理解されて"。

ようこそ個性心理学です - 人々のさまざまな側面を理解し、彼らのようなものです。彼らは明白ですしかし、これらの資質は通常時間の経過観察される。もし誰かが、通常明白なソリューション良いロジックをどう使用しているとされている関係が競合しています。

精神分析のハイライト（フロイトなど）

- フロイトの現行の役割を人間の目標の開発に小児性欲が演じるの考えていた。
- 学校精神分析的思考は、無意識のは思っていなかったと信じて独立して全人格を学ぶことができる孤立したエンティティとして。 目標の品質監督•無意識フロイトの概念だった。
- フロイトは、自我（主に合理的な）と超自我（主に）道徳的なのうちの結晶と信じていたのid（本能的なプリミティブ）。一度は、心の道を結晶化独立して、広い範囲（）関数には、idに反対して行動する傾向がある。
- フロイトは、自我（主に合理的な）と超自我（主に）道徳的なのうちの結晶と信じていたのid（本能的なプリミティブ）。一度は、心の道を結晶化独立して、広い範囲（）関数には、idに反対して行動する傾向がある。
- フロイトの本能、エゴや性的な2つのカテゴリを提供した。性的な本能を快楽原則の下、または喜びの痛みの原理で動作します。性的本能の喜びや痛みの回避が常に努力し、非常に原始的な方法です。これらの性的な本能を頻繁に未熟な性的な願いは、主にidには、生物学的衝動（一部）を意識され、基礎となる動機または自己の利益描か（本能的な目標）を作成しました。人々は、これらの基礎となるのニーズに基づいて行動しないと、Fruedは、内部の力によって、これは、現実原則の下で運営自我の本能表される検閲と呼ばれる抑制と信じていた。自我の本能認知機能、個人的な理想を、自己の保護、および社会的、道徳的な制限に含まれます。超自我の良心だった。
- フロイトは本能的なドライブを心理的に自分自身のマニフェスト主プロセスの間、および二次過程、ここでドライブを指示され、合理的な思考と自発的な行動によって制御識別。 idは主プロセスでは、本能的なニーズを即座に得られる満足感への欲求に完全にアクセスすることができます。ための基本的な欲望を合理的な思考と制御は、セカンダリと見なされる可能性が前に来るこの感覚は、"プライマリ"と呼ばれることができます。は、idのような生まれつきのないエゴは、人間開発の結果だったとされた二次過程です。自我と超自我への願望は、idの衝動を抑制するために制御するために、インスタントの喜び満足のためには、idから、それは穏健派の要求は、全体の人数を維持

します。自我が成熟しており、合理的には、id未熟され、衝動的。自我も本能的なドライブと本能的なドライブや外の世界との間の関係を制御します。

- フロイトのidには、自我と超自我と見なされていないの本能としては、同じではなく、"制度"として、心の側面を、その経験を通して発展し、相対的に独立して機能が、常に対話を考えていた。人格Freudiansいうだけでなく考えられているの本能（動的なアプローチとして）が、"制度"とそれらの関係を形成する。ので、心の中に別の側面としての機能をこれらの機関と呼ばれます。
- エゴ•考慮し、バランスを考慮し、到達の妥協は、idのニーズとニーズは、超自我、外部の現実だ。

重要: どのような人々が大規模な無意識の性的なニーズがあるというの意義とは? 性的なドライブで、强迫的な積極的かつ强力な普通のモチベーションも。したがって、誰かが性的な動機を与えられると書いてあるが、その人の背後にある强力なドライブを意味します。性的なドライブのため、単純に、より一般的で、積極的であることへの性的関心の観点からだけではないに突き動かすことができます。フロイトの性的な理論をどのように利己的、積極的な人ができることを示す。喜び/痛みの原則をどのようにすべてのアクションは、エゴとは、id（）から説明することができる喜びのために、痛みの回避、努力は、人々のバランス（例えば、社会的軽蔑（痛み）が達成を避けるために達成するために妥協）の喜びを得る。しかし、フロイトの観点から、快感原則は、性的な本能の一部のみとなり、現実原則の自我の本能の一部だった。そういうわけで、すべての人々に喜びをしたいだけで、性的ていないことをやる。

フロイトのように正確にどのようなエゴされた（それが何であり、これは、エゴをどのように人々の関数について考えるだけで方法は何がない）、このことは明らかではなかった、それを正確に表していない人々を実行します。誰もがある程度本能的なことです（ので、可能性が過度に性的な）、ある程度は合理的（自我）、そしてこれらの勢力のすべての時間を自分自身のバランスがIDです。しかし、人々が意思決定に達すると、そこには文字通り戦いに心のidの間に起こっているのではない、自我と超自我。人は、"私の本能的なドライブを考えると、ない私は、ドライブをやめて待って聞かせ、

待機しない私に現実に機能し、何（エゴ）"の論理を見てみましょうとは思わない。これは制限の社会的、道徳的な含まれて自我の論理です。だから、人々のようなもの、本能的に（は、id）、合理的（エゴ）、および（超自我）hyper-rationally/cautious世界に対応するための方法の範囲があります。心のこれらの側面をそれぞれのように別のものと見なされることが強さには、しかし、と見なされる可能性があります - とは、どのようにフロイトの分類するのに役立ちます。

- また、自我に対する不安の3つの源の可能性 - の脅威は外の世界の経験の結果として認識するからです、そのエゴを置くことをしているidの要求、自己自我の非難をするときの自我のIDが可能手に負えなくなる。これらの3人も周りになってかもしれないとは反対の光の中で見た - インスタンスとして外部の世界を表示するため快適である。
- フロイトの用語の"防衛"は、人の努力のidの危険性の要求から、それが引き起こす紛争身を守るために言及し使用されます。

自我の防衛メカニズムの重要性: 守備の反応は、エゴからですので、現実には自我の応答と合理化され、これが防御反応。もし誰かが守備のような彼らが、代わりに、合理性からすれば何か身勝手な動機に答えたできるだけ自分の本能をオフに行動しているとされていない動作している。自我防衛メカニズムを使用してIDを抑制する。例えば、 - 誰かをランダムおそらくもっと自然の中で、より人を積極的に守備的な理由（エゴ）の行為を誰よりも本能的な利己的なされている積極的です。時は自分のため誰か行為よりは人が本能的にそれを積極的になることがありますいろいろなことをしたい駆動される本能的である利点。されて防御として表示することができます本能されて、それはほぼ誰かが大規模な利己的な動機から何かの本能的ではない - そのため、多くの自然であり、生来の - 大 - 感情、特に強力なもの（と侵略で使用）もっと考えていたより本能的であり、合理的な自動反射に似たので、さらに多くのようなアクションをどのように本能は自動です。このような利己的な理由のように自分勝手だが本能的であり、自動しかし、ときに彼らは論理的なされている、欲望の彼らの自然な本能をオフに動作していない守備に積極的である。

だけでも独立的な人々がより良い自分自身を感じることができるパワープレーすることができますトリガの演技。これは、防衛反応は、論理的本能的ではないと現実に拠点を置く一方、防衛メカニズムは、自我の一部と見なされるとそれ以上のidの関数を、即座に得られる満足感のオフに基づいていないと見なされます。誰かが何かを情熱的に、本能的にそのことをしたい駆動され、望んでいる。より多くの感情やドライブの強力な、より多くの、おそらくです本能。これは、大容量ドライブを意識的に作成する必要がするのは難しいですが、本能的意識の欲望を支援するための強力な力になることができます。時の人々が以下（駆動）するときは、本能をオフに行動し、即座に満足のために自分の目標を追求するよりも利己的なされている防護されます。

- フロイトが死の本能、タナトスは、生の本能、エロスだと思った。死の本能の人のための欲求に戻る絶対零度に喜びのために努力ではなく欲望死ぬし、虚空を達成する、それなかった状態に戻すことだった。この意味での絶対的な喜びを達成する、しかし、と見なされる可能性がバーバラ低"は、涅槃原則と呼ばれた"。フロイトの後外側に破壊の本能"1[footnote]に転用となっている場合のみ、"死の本能を観察 - ので、基本的には侵略と信じていた。

  S. Freud, An Outline of Psychoanalysis, W. W. Norton & Co., p. 22
- 生の本能•バインドするために一緒に、統一とを構築維持する人々の傾向を表す。長期的性欲、性的本能だけではなく、適用するために使用されたエロスの全体の利用可能エネルギーを"2[footnote]"とするのは破壊的衝動を中和。エロスは、種と自己保全、自己愛と他の人の愛の保存の本能と、現実原則に含まれます。

  S. Freud, An Outline of Psychoanalysis, W. W. Norton & Co., p. 22

重要: これは彼の人生との本能は死の本能は、その単語"本能"だけでそれらについての詳細情報を提案ラベルが重要です。それは、人々は常に死を常に生活をしたい、と求めている人々が、すべての行動や信念、これら2つのことを達成するかを意味します。例えば、侵略と生産できないので、誰か死ぬことを望んで提案するかもしれない破壊的です。しかし、人々の生活したいと同時に、彼らの生産性と愛します。愛が、これらの感情や嫌いな人は常にとは、ある複

雑な動的は、人々の強い反対の感情が含まれていますが起こっていることを示唆。

- 前意識•（もforeconscious）は、さまざまな情報を人々（のように利用され記憶と知覚と呼ばれる）。状況に応じて、特定の情報をさまざまな程度に利用できるようになります。これは、意識の中に表面に取り組み、特定の情報をもたらすためのさまざまな金額がかかるでしょう。無意識の情報が、意識的に育つことができない構成されます。
- フロイトは正反対の意味を頻繁に並んで立つと指摘した。誰か無意識のうちに二つの正反対のことをする可能性がありますインスタンス、およびとの問題はないが無意識のうちにこれは、無意識の論理ではありません。誰かが自分の両親を残して、自由を得るために軍隊に入る場合がありますインスタンスが、軍の権威主義かもしれないしてください。しかし、無意識のうちに、彼らと軍の構造はその両親を離れるの両方を自由にすることがありますにもかかわらず、その人が意識的に何を考えているかもしれないと矛盾する。意識だけと1つの場合がありますしない（二次プロセス）は、他の場合は、これは、意識的論理的です。

重要: どのよう望んで論理的でないと思えるかもしれないが、無意識のそれは恐らく、真実とはあなたの無意識の心あなたの意識よりも良いものを知っている、非常に論理的です。あなたの意識の心あなたのロジックでは限られている無意識の感情のロジックを使用せずに行動動機付けは、意識が、論理的である目的とした。これは無意識の欲望を果たしてだから人は、入隊、実際にもかかわらず、意識的には理解していない論理されていること。しかし、あなたも何か愚かな場合は、あなたの無意識のすぐそばに行動するかもしれないが、それが本当に欲しいものにされていることなので、アクションをされて1つの方法の論理だろう。その通りかもしれないが万引きの例は、無意識のうちにアイテムを取得したいが、あなたは巻き込まれる可能性を認識されていません。これはあなたが望む）を取得される人たちもより意識していた場合、彼らは詳細には彼らも巻き込まれる可能性のある万引きは行われません（ただし、万引きをまだ検討されている可能性があります論理的な認識だろう。それとも、無意識のうちにしたいが、それ以上すると、アイテムを盗むた

めにモチベーションが巻き込まれてしまいます。無意識的欲望、現在の気持ちを満足させるかもしれないが、それを長期的な影響を認識していないと捕まる。それとも、その反対に、あなたの無意識の詳細はとしては、短期的利益を認識していないの窃盗の長期的な結果を認識する可能性がありますがtrueの場合（おそらくあなたの時間で何を感じているに依存します） - 論理的ではない無意識。

- アドラーは、すべてのアクションは、人間の人格の中心的な目標：優位性の目標を反映して信じていた。

重要： これは非常に重要ですが自分の周りをすること、優れたすべての時間としている。これは非常に悪いものとして、閲覧される可能性は、彼らの内部のモンスターがあります。また、强さ、そして人々の間で競争が健全なものと見られることができます。が無実の競争も激しく、人を傷つけるような競争することができます。一部の人々に軽く自分たちの優位性など、頻繁に気があります。

- ハルトマン（これは初めてとなるidや本能的なドライブにセカンダリ）されているエゴを開発し、行動のパターンの適応は、彼セカンダリ自律的に機能してラベルをさまざまな方法を説明した。原始的な自我の接続を複数の反応パターンを高度になる。たとえば、乳児の楽しみのためだけに彼の両親の感謝のためではなく歩くことがあります。また、きれいに食べるかもしれないと腸のコントロールが親の不興を恐れています。

重要： ハルトマン腸のコントロールの欠如ラベリングすると食べるだらしなく本能のように見えた。これらの正確には、人間の思考をせずには関数だけが本能ではありません。ある思考と本能の欠如との間の関係は、誰かがなく、必ずしもそれら本能的に、しかし、すべてをやっているわけではないと考え、すべてはありません。本能か、自然だけではない何か無学な人々。物事は、自然が、それは自然になることが腸の動きを制御するために変更される場合があります。どのような赤ちゃんになります食べて乱雑には彼をどうやって食べるかについては考えていないが、必ずしも食べるのは、自然な方法で確認していません。何かについては実際にそれはおそらく強力なドライブする必要があるのは当然する。これは、赤ちゃんは、それだけで理解していないが、まだこのドライブがドライブをきれいに食べているかもしれない。だから、赤ちゃん解除演技は本能的

に彼の開発で、単に彼はどうやって食べるかは考えていない最初の最初かもしれない。という理由だけで誰かが何か、最初はそれが誰かのために何無学を行うための自然な傾向であることを意味しない無学な人々です。人々は、ドライブだけではありませんので、でない限り、マニフェストすることはできません活動を学習されるまで、自分自身のマニフェストを学んだ活動を行うに強力なドライブができます。ので、あなたは性的衝動を、大人の他の知的財産発展なしのような何かを見ることができる一方で、子供の性的衝動を、自分の本当の性質を明らかに成人の性的希望の真の性質を反映することができます。実際には、フロイトの小児性欲大人の目標の決定に大きな役割を果たして信じていた。

- 誕生と初期の人生の人では•より直感的に、しかし、態度変化に対応し、これらの本能的なドライブに対してを構築する - またはcounterneeds。そのcountercathexisは、のためのフロイトの用語を変更する態度を直接的に得られる喜びに反対する。として生物学的なニーズに罰を開発する小児期の幼児には恐怖のうちの行動からは、ご遠慮これらの衝動を停止します。
- 自我と超自我の開発として、•、いくつかの活動では、超自我には反応のエゴの動作を許容されていないエゴをするように変更されると、に似てどのように自我のidの動作を変更することが許容可能となる。

重要: これは興味深いものとして人々が社会の中で機能するために適切な方法を学び、この方法では異なる場合がありますの開発は、どのように実際には世界への対応を希望してください。全員の内側の動物としてはしないと正常に機能しないことに社会にリリースされた人々の社会には多くの方法で適合するように、している。それはまるで、すべてのアクションについては、次の動機や欲求が満たされているようかもしれないです。しかし、人々はidから機能し、彼らは至福の一定の状態で、彼らの本能的なドライブからの楽しい感情を大量に受信される。ある思考の高次されている穏健派の無意識の心と、人々の本能的なドライブ。どのような人々の感情になるようがない場合は自我や超自我でしたか? 人々の性的至福の定常状態になるか? それとも幸福の定常状態だろうか? 私たちの感情の半分を性的ドライブから来て、そして幸福から、残りの半分だと思います。物事をリードし幸福、比較的良いジョーク、会話、視覚的な

刺激とその他の活動の刺激のように無害であることができます。物事は、性的な出会いや会話など、その日の残りの人の感情に影響することができます起こる。場合は、自我と超自我離れて撮影された、人々は純粋な形で、感情を経験するでしょうこれは、無意識の感情であり、本能的。

感情的な開発の説明

感情的な開発は、主観的な社会的スキルを、芸術や文化を、一般的な感情的な機能、または任意の概念の理解など、人々、さまざまな精神的な能力や知識を教えており、標準的な知能の開発に役割を果たす。例えば、愚かな未成熟な感情的な発展のために理解されての概念。それも、いくつかの文化ではないという概念がありません愚かさや未熟な可能性があります。人々が、愚かなことを行うことは、愚かな行動としては重複して分類され、未熟さや愚かな。実際には、任意の単語や文は、非科学的な（簡単に）定義が感情的な発展のために理解されて実証されていません。どのようにキュートやクールなものの分類ができる情緒面の発達に依存しています。 1人の可能性がありますことを何かのために涼しいは彼/彼女の情緒面の発達が、他の人と思うかもしれないの反対理由とは異なる方法を開発した。

1つのイベントから感情的な開発期間の長い期間のイベントの後に発生します。人が何が起こったのでは、反映して、イベントがメモリに格納され、誰が誰なの一部となります。感情的な開発を主に多くの単一の出来事からも学んでいるにも心の中でこれらのイベントを比較する。もし何かが悪い場合に起こると、イベントの例かもしれない学んだことを軽減する。もし何か他の良いあなたには、レッスンに加えて起こる（あなたの感情的な開発）あなたの心の中で悪いイベントとの比較から、生命の自然について学ぶいいイベントの比較可能性とそれが良いか悪いかを学んだ。それはどのように2つのイベントを比較した例ですが自然発生し、同じように感情的な開発の一部ですがどのように1つのイベントから自分自身で何かを学習します。

のためのイベントのために意識的に理解されていないこれはほとんど意識があなたの感情的な構成は、上の印象を言い換えれば、人々を学びます。があるので要因を1秒ごとに相互作用する数千人が誰かの感情的な化粧近くのどこかを完全に理解されることはありませんでした。あなたの朝食のために何を食べたかはあなたがイベントに小児期早期に無意識のうちに比較することがありますが感じられたし、そこから学ぶ。もし劇的な出来事が起こるが、このイベントが予定されている大規模な無意識の効果です。あなたが無意識のうち

にそれを、あなたの生活の中で他のすべてのイベントを比較するか、それぞれの比較から、さまざまな学習があります。ですから、私は"あなたは、"私はそれが原因意味から学んだと言う両方を瞬時に感情的な開発とその効果には時間の長い期間を経由する情緒的な発達。これらの比較との相互作用の多くの複雑な例です:

場合は、部分的にして保存をお友達にされて、風を絞め、あなたからその人たちが最初にすると、将来的に好みのネジを巻くことが嫌いなことを学びます。それはあなた親切な人は今すぐにあなたはあなたは非常に彼らに敵対する可能性がありますが、何かする必要がないかもしれないと思う人に会うことがあります。

2つの近い人が、おそらく父親と息子を迎え、もう1つ、"息子"、苦笑して、他の"父"と苦笑し、再び愛情を涙でそれらと言う言葉の意見交換は、感情的な開発につながる可能性の一例です。異なる2つの態度を、1つの苦味と1つの幸せ、自分たちの関係の異なる2つの側面を反映します。彼らは、インターチェンジ、特に場合は、交換は長い間があったの唯一の相互作用は、2つのため、その瞬間メモリ内のその関係の性質を考えるために使用されますがこれらのさまざまな側面について学ぶことができます。

場合は非常に悲しいです、そして、あなたの理由については幸せな人からの悲しいことに、なぜ学ぶことができる、非常に幸せな人に会う。彼らはあなたには、現在の感情状態の場合に役立ちます印象を与えることがあります。人のことも何を学ぶの変更可能性がありますされているタイプです。たぶんあなたの周りの幸せは、誰も見て、開始され、他のみんなから何を幸福とは学習を開始します。

実際には、あなたを満たす人は、大規模な、他の人々に、これらの資質を強調表示できるが、その人の特定の資質のタイプによって異なります。あなたも良く理解し、より多くの適合を、そのタイプのため、彼らはあなたの印象を与えると、あなたのシステムに吸収となる可能性は、この効果は、このかかるとして、より良い学ぶことが、それぞれの個性のタイプしてください。

場合が一般的すぎることに興奮しており、何か悪い場合に起こる、あなたの理由について、なぜ興奮していないことを学ぶことができます。または私がフレーズの場合、情緒的に発達がより成熟する。

何か悪いことに長い時間には、悪いことではあなたとの関係にある否定的な人である可能性が発生することができます。彼らの否定的なように、何か悪いあなたに起こっているためであることを、もっと生活を悲観的になるかもしれない、そしてその理由は、悪いことから興奮することについて学んでいます。

強い感情的なイベントはおそらく小さなものよりも感情的な発展に大きな影響を与えると、それらのものをゆっくりと時間をかけて、のような発生に加えて、予定されている関係で悲観的な人とされる。大規模な単一の感情的なイベントを公共の場であなたのズボンと下着をシクシク泣いているようなものかもしれない。好きなのを公開され、オープニングのために屈辱的だったがそのイベントをより謙虚になるかもしれないから、彼らは彼らのようにそれらを開くことができると思う他の人々とのより良い接続するために - これは、公共の場で起こって非常に公開されます学ぶことができる、それはあなたの感情。

恥ずかしいことは、人々より多くの時間を謙虚にすることが起こるので。それ以下の生活について興奮するかもしれないが起こる負のもの。人々は、発生した個々の事情から学ぶ。あなたが（精神的に）どのようにクールな友人からのクールなことが、開発を学ぶことができる、彼または彼女だけではなく、その"クール"な存在を、多くのクールな指摘を介して。なぜなら、またはわずかに前に見たものとは異なる独自のかもしれないまた、（心）だけで"クールな存在を一人を見てから"開発を学ぶことができます。もお会いでき、他のクールな人々は、より良い方法を冷却することを理解することがありますもしその人があなたに他の方法での詳細は似ているので、自分のようなクールな人です、あなたはそれらを識別し、彼らの個性を組み込むを使用できます。あなたに。

人は学び、彼らがすべての経験から成長するので、問題は、何の経験があるすべての異なるタイプのですか? 私はすでに、恥ずかしい経験を人々と謙虚な可能性がある以上接続し、確認は、負の経験を人々は、より少ない生活について興奮深刻に言及した。そこに人々は時間をかけて未熟になるかもしれないユーモラスな経験です。それは人々を取る、それらはすべて、自分の感情を開発するため、それらを開発した - より多くの未熟な、より謙虚に、より離れて深刻

なのは、彼らはそれぞれの感情の多くを得ることがあります。のでタッチの両方で彼らのと同じ時間にすることができますこの二つの相反する感情を、人々は、常にされていません一方的にすることができます。

すべての感情を、おそらく様々な経験のために時間をかけて開発する。おやおや。人も多くは、より謙虚になることによって達成されるかもしれない他の人々、 - の相互作用における障壁の打破に接続することを開発することができます。それぞれの個性のタイプは、個性を見る時間をかけて多くの强みを発展可能性があります。人（）方法をいい、それらの人々に、どのような影響を与えるの優しさや残酷さは、どれだけ素晴らしいいるようなているか、意地悪な意味の理解の開発を学ぶことができます。誰か、意識は完全に感情を、多くの効果を知られていない可能性があります理解して起こっているのではありません。誰かがそのうちのバランスを取る必要があるもようです何とか以下の他の方法で愛情の意味である。誰かに優しさと残酷さの間にこのような関係を開発することができます。どのように知的財産誰か、またはどのように彼らの考えは、以下になるか、詳細を変更することができますように感じている知的財産です。どのように刺激的な様々な活動の人が何を学ぶに基づいて変更することができますているかなどを開発する。としては、もっと生活を楽しみにしてもっと彼らのことは喜びに原因を分離し、それらの事に焦点を当てることを学んだだから人々は時間をかけてわがままになるかもしれない。それはまた人々が肯定的な感情があることを意味するだろうか歳である。

感情的な発展に、どのようにこれらの感情には、オープンさらされている感情の人々の範囲に影響を与えます。また、おそらく人々は精神的にも、世界に自分の居場所が誰であるインテリジェントになるようになります。ありません、このすべての高齢者の多くの若い大人よりインテリジェントなこと？ どのように感情的知性の可能性などの大きな違いは、同じ時間帯で顕著にされることなく表示される？ する（主観）は、高齢者の多くの若い人たちよりインテリジェントていると言えるでしょう。その違いがわずかであるが、しかし、だ。がある場合は非常に古い大人と若者、どのように影響を与えることが感情的な発展の大きな違いはあまりないですか？ たぶん、人々のさまざまなグループと友達は、年齢、または別の現在の

ものに関連付けるになる。どのように関係が絶えず変化と発展は、まだない大規模な顕著な違いがあると見なすことができますか? 私はいろいろなことに大きな違いがあることができると主張するだろう:

- 人々はより種になったり、さまざまな方法で、これに頼って開くことや人々の特定の種類の自分の感情を終了を意味します。親切な開くことや感情を近い存在（おそらく開いているが）。
- 人々はよりこれに頼って開くことや、（おそらく）オープンの感情とのつながりを閉じる他の人々に向けて謙虚になることができます。
- 人々より、これに頼ってそれらをよりオープンになったり、（おそらく）オープンクローズなる可能性も他の人々を理解するに成長することができます。
- 人々はより以上の退屈な刺激になることを開発することができます。多かれ少なかれ、激しい激しい。より成熟または未熟な。もっと以上うんざり情熱的。また、これらに頼って開いたり、他の人との関係を閉じます。
- 人々は、多かれ少なかれ自信があるし、多かれ少なかれ、正直開発することができます。これらの依存的に開くことや他の人との関係を閉じます。

正確には何か、これらの方法で開発する可能性が、どの開発のメカニズムですか? 様々な個々のイベントは、誰かを変更する可能性 - 多くのイベントが時間をかけて築き上げ発散することができます。例えば、誰かが、より成熟したとなるかもしれないし、人を人サーカスのピエロを務めた人ほど深刻な弁護士として、深刻な生活を送る。同様のロジックをどのようにすべての特徴を開発できることを理解するために使用することができます。もし人々が特定の感情を深く掘り下げる、それらの感情を強調すると時間をかけて徐々昇格予定です。は、時間をかけて謙虚な行為を行う人々はおそらくより謙虚になること、などが起こっている。

認知心理学のハイライト

認知心理学は人間の心の科学的な調査であり、どのように視覚処理、メモリ、問題を解決するような思考の情報（の精神的プロセスを含むプロセス、および言語）。

哲学的基礎認知心理学

二元論は心と体の実体の異なる2つの種類が提案する。物質的二元論（また、デカルト的二元論）ここで、心と体の違いは物質だと考えていると呼ばれる。どのように精神的な経験の物質ができますか? 鮮やかな感覚の経験と見なすことができる実体のあるもの、例えば極端な痛みや見て赤。他の感情やアイデアとしても表示される可能性が大幅にされて、あたかもより極度の痛みのようなものよりも抽象的です。

一元論、二元論とは対照的で、信念は、2つの代わりのものが1種類のみです。 2つのmonist信念 - 理想は、誰がしかない精神世界のアイデアに満ち、および材料は世界とされ、その後は唯物論です - 理想の反対（唯一の物理的なもの）が存在すると信じている人々。

行動主義心理学 - 位置は、精神的なイベントを議論するための唯一の方法は観察可能な行動の面でです。

機能主義 - この位置での行動主義のように、そのアカウントに環境入力と行動を撮影含まれていますが、それも精神状態が含まれています。というわけで、機能主義と同じような傾向のことは、その人を見るかに幸福をしないを定義するかもしれないが、満足しても何の幸福他の精神状態に相対的であることを示す。

続発 - この位置にある場合は意識したイベントでは違いがありますが、そこの神経活動の違いになるだろうが、保持しているすべての神経活動を意識されるイベント（無意識の神経活動）で説明することができます。

重要性: これは二元論（）からは、いくつかの感情とその物理的なオブジェクトに似ている特定の重みを理解することが重要です。また、単純な物理的な経験に注意することが重要である、非常に複雑

な感情が、2つの上昇を与えるも根本的に異なっています。ただし、物理的なシンプルに見えるかもしれないが、1つのオブジェクトを他の多くのものを精神的なトリガすることができますので、意思物理的な感情を抱くに上昇を与える1つの物理オブジェクトが何かは非常に複雑になります。実際には、認知心理学のすべての哲学的基盤をどのように意識することの可能性について基本的なので、それらは方法を理解し、これに強く人々のプロセス情報とそのための意識に関連する脳の働き、起こっているに役立ちます。これは、アイデアと幅広いが、遠くに到達だからこそ、哲学的な情報の提示、認知心理学の基礎になりますです。

不安やAspergers

Aspergers自閉症スペクトラム障害であり、それを持つ人々その社会的相互作用の重要な問題を、一緒に行動や興味の制限と反復的なパターンを持つ。

が不安を引き起こす可能性が2つの方法アスペルガー症候群そのものです。 1つの社会的孤立と相違点を負の感情や考えにつながるからです。ため、どのように一般的には不安を生成する方法で策定さだと思う、他の方法です。なぜ、最初の方法不安を引き起こす可能性があります明らかにされると、2番目の方法が不安をはるかに複雑にされている理由。もし誰かが社会に、そして社会的な感情は、1日を通して自分の心と自分の考えに浸透するベースなので、自分の感情や心のような社会的な感情は、他の人々や社会の動的相互作用からの支援に基づいています。アスペルガー症候群の人、他の人から感情的な支持を得るかもしれないが、彼らを適切に感情を処理するので、単純に処理されていません対応されていませんそれを鈍くすることがあります。同じような社会的な合図でピックアップしないので、よくは、アスペルガー症候群の生活せずに〜の大部分を形成することが社会的に基づいて感情をピックアップしないでください。

複雑な感情の動的なときに対話する人々の間で発生すると、それがほとんどのように果てしのとても強力な感じを作成します。のための感情は、微妙な存在しない場合は、この感情がAperger人の対話は存在しません。アスペルガー症候群を持つ人々が、終わりのない、極端な合併症の感情があるように、人々のAspergersなしているこれらの感情を社会的に基づいているつもりではありません。なぜなら、他の人々が社会的な相互作用せずに存在していることが、健全な社会の相互作用と社会的感情的な処理から得られる刺激がないそれは、必ずしもアスペルガー症候群の人の不安を取得します。彼らは、刺激と幸福を、単純にどのようにか感じてどのように世界の残りの部分を感じさせるについて考えるように生成する別の方法で自分の感情を処理できます。

不安も、任意の本当の理由は、単にあなたの心の感情や思考に感じるの方法かもしれないが作成されない場合があります。 Aspergersと多分人々が、添付ファイルがあり、それらが正しく提供された感情を処理しないと、何の不安の原因です。が緊張感を感覚のために作

成されたが不十分""の関係を感じています。場合は、その理由を強調になることをする理由がないことをさせていただきます、健全な社会の相互作用を持つものとして自分自身を感知不安、すべての認識についてです。 Aspergersを持つ人々Aspergersのない人と同じように強い感情を持ち、彼らの感情の深い感情を処理している。ない方法は、社会的な手がかりとAspergersの他の症状を見逃して自分自身の不安を生成するつもりです。それ自体は恐怖と恐怖だけ。

意味生命の

人生の意味は何か現実から来る必要があります。そこだけが現実のものいくつかの幸福との意味に貢献している:

- どのような活動をするとはどのように楽しいです。
- これらの活動は、活動の後に時間があなたの幸せをどのような影響を与える•。
- どのように人間活動の間に多くの尊敬と注目される。
- 対人関係の活動の強さ•。
- は、どの程度の対人関係や他のどの程度を自分で尊敬に影響を与える•活動を行うことにしている。
- としては、知的財産権の强化に貢献する•どのように明確な対人関係やその他の活動です - ので、活動が何を考えているにどの程度影響している。だけではなく、文字通り、あなたについても影響を与える活動をどのように世界のプロセスが何を考えている。これはあなたの情緒面の発達に与える影響が含まれます。もし状況があなたから学ぶことが起こると、学習の心の中で、次の日のため、週、月、年などのスポットをとり、どのように感じて良い影響を自分自身についてはあなたの心の一部を学習によって占有されています。
- どの程度の知的な刺激を活動の原因となります。私はあなたの学校では学習のタイプを指していないよ。ため、より多くのデータがそこにある私は感情的に相互作用の强さと関係している、より多くの激しい感情的な相互作用を行くのを言っているタイプは、知的刺激する。したがって、ある感情的な開放性と正の强化の間にどれだけデータを処理するためのリンクです。それは、ほとんどの場合は、右感情的な状況のため、知的感情的な相互作用によって刺激される必要がありますする必要があります。もし誰かがあなたに言いたいのは例えば、それは感情だけでなく、データを処理しない場合の原因をシャットダウンするかもしれないと、自分の気持ちと知性を妨げる。ある感情や学習との間のリンクです。
- 知覚の意味は、必ずしも常に意味のあるものになるだろう。何かエキサイティングな楽しいと思えるかもしれませんが、そこからは、実際には深さは何だというわけではありません。ほとんどの人はおそらく継続的にどのくらい彼らはどのようなの

で、彼らのような生活を感じることが重要自分のようにすべての時間を有意義さを強化する。以降の意味は何から、それは偽の意味を生成することは容易であるだけでいい、自分の気持ちに来ることができる私は、を意味します。あるいは、誰かがあなたと賛辞を与え、その後自分自身についてよりよく感じる - その1本当に永遠に幸せを正当化する褒め言葉ですか? まで、彼らは素晴らしいと思うかもしれないすべての人々が幸せになるに十分な正の強化です。

- 人生からリアルな意味•詳細は、幸せと刺激を提供するイベントを、自分自身についてのすべての時間だけで良い気分は、実際にから来ている可能性が高いです。
- 楽しい活動を楽しくすることがあります•という理由だけで、良い感じであり、それゆえに、より深い活動として意味がないことになります。自分自身について、真に幸せに導いて行くことではないだけでいい感じ。私は幸福の唯一の真のソースをイベントから得られる知的な刺激から来ていると信じて、それらから、どのように人間としてのあなたを向上させるかを学んだ。以来、楽しく成長する人が開きますただし、肯定的な感情のような楽しい、この学習を容易にできますが、覚えている。